

MANDAG 12/04		TIRSDAG 13/04		ONSDAG 14/04		TORSDAG 15/04		LØRDAG 17/04		INFORMASJON	
10:00	<b>Circle Challenge 45</b> Bosse	12:00	<b>Yoga 60</b> Jeanette	17:00	<b>Sh'bam 45</b> Anita JB	10:00	<b>Pulse/Kondisjon 30</b> Bosse	10:00	<b>Sh'bam 45</b> May	<b>Fargebeskrivelse</b>	
11:00	<b>Pilates 60</b> Bosse	17:00	<b>BodyAttack 55</b> Ofer/Manjola	18:00	<b>BodyStep 45</b> Silje/Anita JB	10:30	<b>Circle Challenge 30</b> Bosse	11:00	<b>Bodypump 55</b> Kristin	Aerobic/Dans	
17:00	<b>Bodypump 55</b> Silje	18:15	<b>Styrke 60</b> Bosse	19:00	<b>LesMills Core 30</b> Anita JB	12:30	<b>Pilates 60</b> Bosse	12:15	<b>Yoga 60</b> Jeanette	Kropp og sjel	
18:00	<b>BodyStep 45</b> Silje			19:40	<b>Yoga 60</b> Benedikte	17:00	<b>BodyAttack 45</b> Ofer/Manjola			Styrke	
19:30	<b>Yoga 60</b> Benedikte					18:00	<b>Bodypump 55</b> Marianne			Syssel/Kondis	
										Ungdom/Barn	
										Senior	
										Høyintensitet	
										Spesialkurs	
										Xpress avd.	
										Karate	
										<b>Åpningstider</b>	
										Alle dager 05:00 - 24:00	
										<b>Kontaktinformasjon</b>	
										Myrveien 10, 1430 Ås	
										Telefon: 64 94 29 00	
										<a href="mailto:post@aastrningscenter.no">post@aastrningscenter.no</a>	