

MANDAG 23/11		TIRSDAG 24/11		ONSDAG 25/11		TORSDAG 26/11		FREDAG 27/11		INFORMASJON	
11:15	Pilates Roddy	18:00	Circle Challenge 45 Ofer	18:00	Sh'bam 45 Anita JB	18:00	Tabata 45 Marianne	09:00	Circle Challenge 45 Marianne	Fargebeskrivelse	
18:00	CXWORX 45 Anita JB	19:00	BodyAttack 45 Ofer	19:00	BodyStep 45 Anita JB	19:15	BodyPump 55 Ofer	<b>LØRDAG 28/11</b>		Aerobic/Dans	
19:00	BodyPump 55 Roddy			20:00	Yoga 60 Jeanette			10:30	BodyPump 55 Roddy	Kropp og sjel	
								12:00	Yoga 60 Jeanette	Styrke	
										Syssel/Kondis	